Roh060

मधुमेह झाला की रोगी अ‍ॅलोपॅथी औषधांकडे धाव घेतात. ती महाग तर असतातच कारण ही औषधं हा झाला वरवरचा उपाय. मधुमेहाला आळा बसवणारे अनेक नैसर्गिक उपाय आहेत हे किती जणांना ठाऊक असतं? या उपायांनी मधुमेहाचे दुष्परिणाम कमी करुन चांगले आरोग्य आणि कार्यक्षम जीवन निश्चितच साध्य करता येतं.

थोडक्यात सांगायचं तर या पुस्तकात आहे.... प्राथमिक माहिती, आरोग्यदायी पर्याय, फलदायी उपाय!